

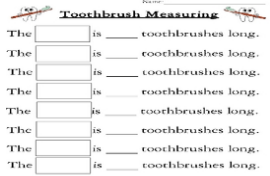




Punjabi

ESL At Home K-2 Weeks 1-2 (Punjabi)

Use notebook paper to complete these activities. Do one each day!
 ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਟਵਰਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ ਜਾਂ ਫਿਲਮ ਦੇਖੋ। ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਸਿਰਲੇਖ • ਪਾਤਰ • ਦ੍ਰਿਸ਼ਪਟ • ਸੁਰੂਆਤ • ਮੱਧ • ਅੰਤ 	<p>ਘਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਕੁਝ ਨਵਾ ਬਣਾਓ। ਉਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।</p> 	<p>ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦੇ ਦਿਖਦੇ ਹੋ? ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।</p> 	<p>ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੋ ਜੋ ਹਰ ਅੱਖਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ: A : apple ਸੇਬ B: boy ਲੜਕਾ</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀਆਂ 5 ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਟੁੱਥ ਬਰੱਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।</p> 
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>10 ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਭਾਰੀ ਹਨ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਇਕ ਸੂਚੀ ਲਿਖੋ।</p> <p>10 ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਲਾਲ ਹਨ।</p>	<p>ਇਕ ਟਾਵਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਡੱਬਿਆਂ ਅਤੇ ਬਕਸੇ ਰੱਖੋ। ਪਿੱਛੇ ਖੜੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਥੱਲੇ ਸੁੱਟਣ ਲਈ ਇਕ ਛੋਟਾ ਸਿਰਹਾਣਾ ਸੁੱਟੋ।</p>	<p>ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਲਿਖੋ, ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਲਿਖੋ. ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਰੋ ! ਉਦਾਹਰਣ:</p>	<p>ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਅਕ੍ਰੋਸਟਿਕ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖੋ। ਉਦਾਹਰਣ: R: Really fun</p>	<p>ਦੇ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ ਜਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਚੁਣੋ। ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਕ ਕਾਰਟੂਨ ਬਣਾਓ।</p>



<p>ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਇਕ ਸੂਚੀ ਲਿਖੋ ।</p> <p>10 ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਨਰਮ ਹਨ ।</p> <p>ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਇਕ ਸੂਚੀ ਲਿਖੋ ।</p>		<p>I love you uoy evol I</p>	<p>O: Outgoing Y: yellow hair</p>	
---	---	----------------------------------	---	---

ESL At Home K-2 Weeks 3-4 (Punjabi)

Use notebook paper to complete these activities. Do one each day!

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੋਟਬੁੱਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ । ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ						
<p>ੴ</p> <p>ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਓ । ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਵਾਰੀਆਂ ਲਓ ।</p>	<p>ਇੱਕ ਟੀ-ਚਾਰਟ ਬਣਾਓ । ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ, ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਾ</p> <hr/> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Big</td> <td style="width: 50%; border: none;">Small</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Yes</td> <td style="border: none;">No</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Happy</td> <td style="border: none;">Sad</td> </tr> </table>	Big	Small	Yes	No	Happy	Sad	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਭੋਜਨ ਲੱਭੋ, ਜਿਵੇਂ ਬਿੱਸਕੁਟ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ।</p> <p>ਗਣਿਤ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ ਉਮਰ ਦੇ ਕੋਲ 6 ਬਿੱਸਕੁਟ ਹਨ.</p>	<p>ਬਾਹਰ ਜਾਓ. ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਮੈਚਦੇ ਹੋ, ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਸੁੰਘਦੇ ਹੋ ।</p>	<p>ਕੋਈ ਜਾਨਵਰ ਚੁਣੋ। ਇਸਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ । ਲਿਖੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਚਲਦਾ ਹੈ?</p>
Big	Small									
Yes	No									
Happy	Sad									

		ਨੇਵੀਆ ਨੇ ਤਿੰਨ ਖਾਏ । ਕਿੰਨੇ ਬਚੇ ਹਨ?		
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਕੰਧ 'ਤੇ ਛਾਇਆ ਦੇ ਨਾਲ ਆਕਾਰ ਬਣਾਓ । ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਕਿੰਨੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਆਕਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ?	ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਲਈ ਬਿੱਸਕੁਟ ਜਾਂ ਟੇਫੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ । 	ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਡ ਵਿਚ ਸੈਰ ਕਰੋ । ਸ਼ਬਦ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਡੰਡੇ, ਪੱਤੇ ਅਤੇ ਪੱਥਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ । 	ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨੂੰ ਸਤਰੰਗੀ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਕਰੋ । ਆਪਣੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਜਾਂ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਕਰੋ ।	ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਭੇਜਨ ਸੂਚੀ, ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਭੇਜਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ । ਉਦਾਹਰਣ: ਦੁੱਧ = \$ 2.00 ਕੇਲੇ = \$ 3.00 ਆਈਸਕਰੀਮ = \$1.00

ESL At Home 3-5 Weeks 1-2 (Punjabi)

Use notebook paper to complete these activities. Do one each day!

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਟਵਰਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ । ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ ਜਾ ਫਿਲਮ ਚੁਣੋ, ਉਸਦਾ ਸਿਰਲੇਖ, ਸੈਟਿੰਗ, ਸ਼ੁਰੂਆਤ, ਮੱਧ ਅਤੇ ਅੰਤ ਲਿਖੋ।	ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭ ਕੇ ਕੁਝ ਨਵਾ ਬਣਾਓਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਿਖੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕਿਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ, ਅੱਗੇ, ਫਿਰ, ਆਖਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਕੀ ਕੀਤਾ।	ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਰਣਮਾਲਾ ਦੇ ਹਰ ਅੱਖਰ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ: A: airplane toy, animal crackers.	ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮਾਪਣ ਵਾਲਾ ਸੰਦ ਲੱਭੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਜਾਂ ਚਮਚਾ, ਉਸ ਸੰਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ 10 ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਾਪੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਉਦਾਹਰਣ: ਮੇਰਾ ਬਿਸਤਰਾ 12 ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ X 16 ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ।

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਘਰ ਵਿੱਚ 30 ਵਸਤੂਆਂ ਲੱਭੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੂਚੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੜੀਬੱਧ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ: ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਲਾਲ ਹਨ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਚੁੰਬਕੀ ਹਨ।	ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਤਿੰਨ ਟੁਕੜੇ ਲੈਕੇ ਤਿੰਨ ਟਿਊਬਾਂ ਬਣਾਓ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੜੋ ਕਰੋ। ਦੇਖੋ ਕਿੰਨੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਉੱਪਰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਰਿਆਂ	‘ਗੁਵਾਚੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ’ ਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੁਕਾਓ ਫਿਰ ਮਦਦ ਲਈ ਸੁਰਾਗ ਲਿਖੋ, ਦੇਖੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸੁਰਾਗ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ	ਇੱਕ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਨਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅੱਖਰ ਨਾਮ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ। ਉਦਾਹਰਣ: ਐਮ(M) - ਜਾਦੂਈ (magical)	ਦੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ੋਅ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਵੱਖਰੇ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖੋ, ਜੋ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

	ਸੰਤੁਲਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।	ਚੀਜ਼ਾ ਖੋਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।	ਏ (A) - ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ(ambitious)	
--	-------------------------------------	--------------------	------------------------------	--

ESL At Home 3-5 Weeks 3-4 (Punjabi)

Use notebook paper to complete these activities. Do one each day!

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੋਟਬੁੱਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹੋ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਲੇਖ ਨਾ ਦੇਖਣ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿਰਲੇਖ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਰੋ।	ਇੱਕ ਟੀ-ਚਾਰਟ ਬਣਾਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆ ਵਿਰੋਧਾਆਵਾਸੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।	ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਜਿਵੇਂ ਬਿੱਸਕੁਟ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਲੱਭੋ। ਉਸਦੇ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਹਿਸਾਬ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲਿਖੋ, ਜਿਵੇਂ:- ਉਮਰ ਦੇ ਕੋਲ 346 ਬਿੱਸਕੁਟ ਸਨ, ਨਵੇਹ ਨੇ 103 ਖਾਏ ਹੁਣ ਕਿੰਨੇ ਬਚੇ ਹਨ?	ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਲਿਖੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਿਆ, ਸੁਣਿਆ, ਸੋਚਿਆ, ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ।	ਦੋ ਜਾਨਵਰ ਚੁਣੋ ਓਹਨਾ ਦੀਆ ਤਸਵੀਆ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰੋ ਆਪਣੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ।
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ

<p>ਕੰਧ ਤੇ ਇੱਕ ਕਠਪੁਤਲੀ ਪਰਛਾਵਾਂ ਬਣਾਓ ਤੇ ਉਸਦੀ ਸਹਿਤਾ ਨਾਲ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖੋ। ਜਿਸ ਦਾ ਸਿਰਲੇਖ, ਸਮੱਸਿਆ, ਹੱਲ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਵੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<p>ਬਿੱਸਕੁਟ ਜਾ ਟੋਫੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।</p> 	<p>ਸੈਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਓ ਲਾਠੀਆਂ, ਪੱਤੇ, ਅਤੇ ਚੱਟਾਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸੁਨੇਹੇ ਛੱਡੋ।</p> 	<p>ਕਿਸੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ ਉਸਨੂੰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿੱਖ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ।</p>	<p>ਘਰ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਭੋਜਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭਾਅ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੀਨੂ ਬਣਾਓ ਉਦਾਹਰਣ: ਦੁੱਧ = \$21.00 ਕੇਲੇ = \$33.00 ਆਈਸ ਕਰੀਮ = \$00 12.00</p>
---	---	--	---	---

ESL At Home 6-8 Weeks 1-2 (Punjabi)

Use notebook paper to complete these activities. Do one each day!
ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੋਟਬੁੱਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਤਾਬ, ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ ਜਾਂ ਫਿਲਮ ਚੁਣੋ। ਇਸ ਉੱਪਰ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਪੈਰਾ ਲਿਖੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪਿਕ ਅੰਤ ਦਰਸਾਓ ਅਤੇ ਲਿਖੋ।</p>	<p>ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭ ਕੇ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਬਣਾਓਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਿਖੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕਿਸ ਸਮੱਸਿਆ</p>	<p>ਇੱਕ ਸਾਈਫਰ ਕੋਡ ਬਣਾਓ ਫਿਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਨੇਹਾ ਲਿਖੋ, ਵੇਖੋ ਜੇ ਉਹ ਕੋਡ ਨੂੰ ਸੁਲਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ:</p>	<p>ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜੀ ਵਰਣਮਾਲਾ ਦੇ ਹਰ ਅੱਖਰ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ: A: airplane toy,</p>	<p>ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਮਾਪਣ ਵਾਲਾ ਸੰਦ ਲੱਭੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਜਾਂ ਚਮਚਾ, ਉਸ ਸੰਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ 10 ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਾਪੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।</p>

	ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	<table border="1"> <tr> <td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td> </tr> <tr> <td>Z</td><td>Y</td><td>X</td><td>W</td><td>V</td><td>U</td><td>T</td><td>S</td> </tr> </table>	A	B	C	D	E	F	G	H	Z	Y	X	W	V	U	T	S	animal crackers..	ਉਦਾਹਰਣ: ਮੇਰਾ ਬਿਸਤਰਾ 12 ਪਾਈ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ X 16 ਪਾਈ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ.
A	B	C	D	E	F	G	H													
Z	Y	X	W	V	U	T	S													
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ																
ਘਰ ਵਿਚ 30 ਵਸਤੂਆਂ ਲੱਭੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੂਚੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੜੀਬੱਧ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ: ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਲਾਲ ਹਨ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਚੁੰਬਕੀ ਹਨ।	ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਤਿੰਨ ਟੁਕੜੇ ਲੈਕੇ ਤਿੰਨ ਟਿਊਬਾਂ ਬਣਾਉ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੜੇ ਕਰੋ। ਦੇਖੋ ਕਿੰਨੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਉੱਪਰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਰਿਆਂ ਸੰਤੁਲਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।	‘ਗੁਵਾਚੀ ਚੀਜ਼ਾ ਲੱਭੋ’ ਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਚੀਜ਼ਾ ਲੁਕਾਓ ਫਿਰ ਮਦਦ ਲਈ ਸੁਰਾਗ ਲਿਖੋ, ਦੇਖੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸੁਰਾਗ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾ ਖੋਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।	ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੇ ਕੋਲ ਦੀ ਲੰਘਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦਾ ਅਧਿਅਨ ਕਰੋ। ਰੰਗ ਦੀ ਟੈਲੀ ਬਣਾਓ। ਰੰਗ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।	ਦੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ੋਅ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਵੱਖਰੇ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖੋ, ਜੋ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।																

ESL At Home 6-8 Weeks 3-4 (Punjabi)

Use notebook paper to complete these activities. Do one each day!

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੋਟਬੁੱਕ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਕਿਸੇ ਕਿਤਾਬ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪੰਨਾ ਚੁਣੋ। ਉਹਨਾ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਓ ਬਦਲੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਹਮਣੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਫਿਰ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹੋ।</p>	<p>ਇੱਕ ਟੀ-ਚਾਰਟ ਬਣਾਓ। ਉਹਨਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਬਨਾਮ ਵਿਦਿਆਲੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।</p> <hr/> <p>Home School</p>	<p>ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਭੇਜਨ ਪਦਾਰਥ ਜਿਵੇਂ ਬਿੱਸਕੁਟ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਲੱਭੋ। ਉਸਦੇ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਹਿਸਾਬ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲਿਖੋ, ਜਿਵੇਂਕੇ:- ਉਮਰ ਦੇ ਕੋਲ 346 ਬਿੱਸਕੁਟ ਸਨ, ਨਵੇਂ ਨੇ 103 ਖਾਏ ਹੁਣ ਕਿੰਨੇ ਬਚੇ ਹਨ?</p>	<p>ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬੱਦਲ ਦੇਖੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਉਸਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ।</p>	<p>ਦੋ ਜਾਨਵਰ ਚੁਣੋ ਉਹਨਾ ਦਾ ਭੇਜਨ ਜਾਲ ਬਣਾਓ ਲੇਬਲ ਕਰਕੇ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ ਉਹਨਾ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ।</p>
ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
<p>ਕੰਧ ਤੇ ਇੱਕ ਕਠਪੁਤਲੀ ਪਰਛਾਵਾਂ ਬਣਾਓ ਤੇ ਉਸਦੀ ਸਹਿਤਾ ਨਾਲ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖੋ ਜਿਸ ਦਾ ਸਿਰਲੇਖ, ਸਮੱਸਿਆ, ਹੱਲ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਵੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<p>ਬਿੱਸਕੁਟ ਜਾਂ ਟੋਫੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕਿਲ੍ਹਾ ਬਣਾਓ ਕਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਲੰਬਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਟੁਕੜੇ ਵਰਤਦੇ ਹੋ? ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਗੁਆਢ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮੋ ਅਤੇ ਉਹ ਕੁਦਰਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਕਿ ਅੱਖਰਾਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ।</p>	<p>ਦੋ ਜਾਨਵਰ ਚੁਣੋ ਉਹਨਾ ਦਾ ਭੇਜਨ ਜਾਲ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਕਰਕੇ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ। ਉਹਨਾ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ।</p>	<p>ਘਰ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਭੇਜਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭਾਅ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੀਨੂ ਬਣਾਓ ਉਦਾਹਰਣ: ਦੁੱਧ = \$21.00 ਕੇਲੇ = \$33.00 ਆਈਸ ਕਰੀਮ = \$00 12.00</p>

				
--	--	---	--	--